

Offrir des services de la Caf

• La permanence du travailleur social

Vous rencontrez des situations individuelles et familiales difficiles. Le travailleur social vous accueille, vous conseille et vous accompagne : le mardi de 9 h à 12 h sur rendez-vous sur le caf.fr

• L'accueil RSA

Pour l'instruction de votre dossier, la Caf vous reçoit, sur rendez-vous : le mardi de 13h30 à 15 h

• Simplifiez-vous la Caf

- Consulter votre dossier
- Imprimer une attestation de paiement
- Signaler un changement de situation... sur le caf.fr ou l'application mobile «Caf-Mon compte»

Offrir des services de proximité

• Les services du Conseil départemental de la Somme

> L'assistante sociale :
sur rendez-vous en appelant au 03 60 03 42 60

> La sage-femme :
sur rendez-vous en appelant au 03 60 03 43 40

> Consultation du nourrissons (PMI) :
sur rendez-vous en appelant au 03 60 03 42 60

> Maison des adolescents :
www.maisondesados.somme.fr
mda-abbville@somme.fr - mda-amiens@somme.fr

• La Cpm (Caisse primaire d'assurance maladie)

Lundi des semaines impaires de 9 h 30 à 11 h 30,
Consultez votre dossier sur ameli.fr ou au 3646.

• La Carsat (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail)

Sur rendez-vous en appelant au 39 60
(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)

• Mission locale 16/25 ans

Lundi de 14 h à 17 h 30, sur rendez-vous au 03 22 90 65 66

• Médecine du travail : Asmis et centre de gestion

Sur rendez-vous

Faire vivre la parole des habitants

Le comité des usagers

Ouvert à toutes les personnes souhaitant participer et s'investir dans la vie du centre social pour représenter les adhérents, usagers et habitants.

Propositions et mise en place d'activités, validation des projets, ateliers d'échange à thèmes, contacts avec les partenaires institutionnels et associatifs...

L'équipe du centre social :

- vous accueille du lundi au vendredi 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

- vous accompagne sur la navigation du caf.fr et vous conseille dans vos démarches : édition d'attestations, demande de prestations...



Accès numérique en libre-service
aux heures d'ouverture

Centre social Caf

10, rue Pierre Gaudetroy
80430 Beaucamps-le-Vieux
Tél. 03 22 90 50 21

centre-social.beaucamps@caf.cnafmail.fr

Retrouvez toutes les actualités du centre sur
www.centresocial-beaucamps.fr

Centre social Caf

Un lieu ouvert
à tous les habitants

Animations

Services

Vie associative



Les activités sont proposées par l'équipe du centre social et ses partenaires en organisant avec vous des temps d'animation au plus proche de chez vous.

Une adhésion est demandée pour participer à une ou plusieurs activités (valable de janvier à décembre) :

5 € pour l'adhésion individuelle,
10 € pour une adhésion familiale.

Ouvrer pour l'épanouissement des enfants et des jeunes

L'accueil de la Halte-Garderie Itinérante communautaire Roul'doudou

> Pour les enfants de 3 mois à 5 ans **Jeudi de 9 h à 12 h**
Renseignements et inscription auprès de la directrice

L'accueil de loisirs sans hébergement de 3 à 12 ans

Organisé par la Communauté de Communes Somme Sud-Ouest (CC2SO)

> Durant l'année scolaire

Mercredi de 13 h 30 à 17 h 30

Inscription au début de chaque trimestre

> Durant les vacances scolaires (Automne, Hiver, Printemps, Été)

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30

(avec ou sans restauration)

Tarif en fonction du quotient familial. Renseignements auprès du directeur de l'ALSH.

Jeunes de 11 à 20 ans

Besoin de parler, d'être écouté ? des questions ?

envie de se poser ? *Contactez la Maison des adolescents d'Abbeville au 03 60 03 90 50.*

Offrir des temps de loisirs aux enfants et aux familles

Atelier parents-enfants

Partager un moment convivial et privilégié avec son enfant, autour d'une activité manuelle, un atelier, une sortie...

Les dates seront affichées et envoyées par mail

Parole de parents

Répondre à toutes les questions autour de la place des parents .

Le 2^e mercredi de chaque mois de 9 h à 11 h

Renseignements et inscription à l'accueil

Des sorties, des activités, des animations familiales, des soirées, des « cafés de parents » vous seront proposés tout au long de l'année.

Renseignements et inscription à l'accueil

Proposer des activités entre adultes

Atelier cadre de vie

Information sur le logement et réalisation d'objet de décoration pour votre intérieur

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30 selon un planning établi.

Atelier @robase (autour des outils numériques)

Lundi de 14 h à 16 h

Renseignements et inscription à l'accueil

Initiation informatique

Vendredi de 14 h à 16 h

Renseignements et inscription à l'accueil

Accompagnement CV/Lettre de motivation

Sur rendez-vous en fonction de la demande

Ateliers séniors

Des actions de prévention santé sont proposées tout au long de l'année

> Séniors soyez sports : sport collectifs adaptés, encadré par l'UFOLEP **vendredi de 8h45 à 10h15**

> Défi autonomie séniors

Ateliers de prévention sur l'alimentation, la mémoire, l'équilibre et la prévention des chutes ...

Accueillir la vie associative

Certaines activités nécessitent une participation financière dont le montant vous sera précisé lors de l'inscription. Renseignements à l'accueil.

PIVA : Réseau d'information pour la vie associative en Picardie

> Répondre à vos questions sur la vie de votre Association

> Accompagnement et soutien dans vos projets associatif

> Proposition de 2 à 3 rencontres annuelles sur des temps de formation à thème.

Chaise musicale

Inscription lors de la première séance

> Formation musicale, trompette, flûte traversière, éveil musical, batterie, clarinette, saxophone.

Yoga-relaxation

Inscription lors de la première séance

Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30

Culture, loisirs et sports

Inscriptions lors de la première séance. Une adhésion annuelle (de septembre à juin) de 10 € vous sera demandée pour :

> Guitare (enfants et adultes) **Samedi, au centre de 8 h 30 à 11 h**
Samedi, à Tronchoy, de 12 h à 13 h

> Scrabble (adultes) **Jeudi de 14 h à 16 h 30**

> Marche (adultes) **Mardi de 9 h 30 à 11 h 30, du centre et mercredi de 8 h 45 à 11 h, de la Grange aux Meubles**

> Activités manuelles **Mardi de 13 h 30 à 16 h 30**

> Sophrologie - relaxation dynamique **Mardi de 18 h 30 à 19 h 30**

Accordéon Club (tout public)

> Synthétiseur et accordéon

Mercredi de 14 h à 19 h et samedi de 15 h à 19 h

> Chant **Mercredi de 18 h à 20 h 30 et samedi de 16 h à 20 h**

Club du 3^e âge Jeudi de 14 h à 18 h

Les petits poids ça bascule terrible

Un accompagnement adapté au travers d'activités physiques, culinaires et de bien-être : atelier de gym douce et d'art culinaire

L'activité de nos adhérents

L'équipe du centre social est à votre écoute pour vous accompagner dans vos projets individuels ou collectifs.

Les actions à l'initiative de parents bénévoles :

> animations dans la ville (mardi-gras, Halloween...)

> journées et repas en famille (jeux, karaoké...)

> échanges de savoirs autour d'un atelier cuisine...

Renseignements à l'accueil

Atelier recherche/action autour des questions de notre territoire en se nourrissant des savoirs et expériences de chacun : thématiques de santé, de mobilité...

Être bénévole : vous participez à nos actions, vous souhaitez librement vous engager et/ou mener une action, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe du centre social et rejoignez-nous.

Centre de diffusion santé

Besoin de documentation ou d'un renseignement sur la santé ? Le centre social vous permet de trouver des informations et/ou des ressources documentaires sur différents thèmes.